

ETTEN-LEUR RUCPHEN
ZUNDERT



SEPTEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

BRUIST

Heerlijk
wandelen
in september

Bruisende stad:
dwalen door
Dordrecht





NEXT
OUTDOOR

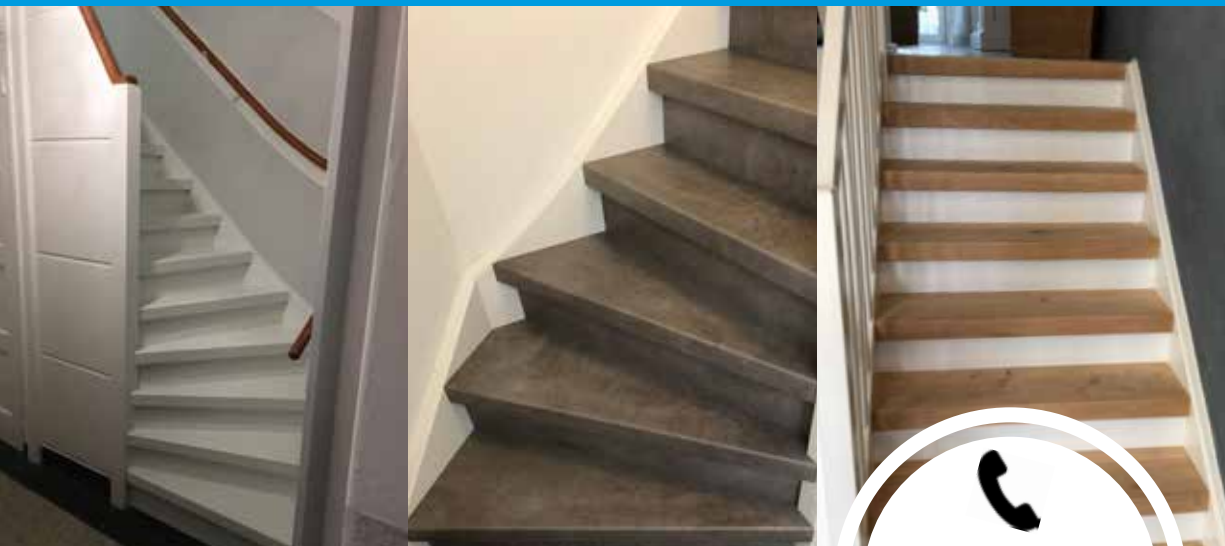
BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

IS UW TRAP TOE AAN EEN RESTYLING?



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend
- ✓ Gratis adviesgesprek

www.christan-traprenovatie.nl

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

WILT U SERVICE EN KWALITEIT?



Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap, lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen en accessoires, zoals laminaat, eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken.





8



12



10



19



14



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Catharina Coenrades, 06-46863834

CONTACT ETTEN-LEUR BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nb@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soopictures.nl

Het is september, de scholen zijn begonnen en veel mensen hebben de vakantie alweer achter de rug. Kortom, de zomer loopt langzaam op zijn eind. Hopelijk pakken we deze maand nog een flink aantal nazomerse dagen mee, maar dat weet je maar nooit in Nederland.

Bruisende lezer,

Gelukkig is er in ons landje ook voldoende te beleven als de zon iets minder hoog aan de hemel staat. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoekje aan een mooie, historische stad als Dordrecht? Dé plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes.

Ook voor degenen bij wie een bezoekje aan Dordrecht niet heel hoog op de to-dolijst belandt, biedt september volop keuze aan activiteiten. Misschien is opruimen meer jouw ding, dan kun je 21 september ongetwijfeld je hart ophalen tijdens World Cleanup Day. Ook hebben we deze maand lekker veel winacties voor jou als trouwe lezer.

En voor de ondernemers in de regio valt er deze maand uiteraard weer genoeg te doen. Zo vertellen Limattivo en Garden Lux wat hen zoal bezighoudt en geeft ook Huidprof een kijkje in de keuken. Kijk jij mee?

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.

Inhoud

Historische stad met een rijke geschiedenis

Dordrecht is de plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes. Er valt van alles te beleven en dat maakt Dordrecht tot de perfecte bestemming voor een dagje of een weekendje weg.

Dordrecht

DRECHTSTEDEN/BRUIST

NATIONAAL PARK DE BIESBOSCH

Regelmatig wordt Nationaal Park De Biesbosch de achtertuin van Dordrecht genoemd.

Een wandeling of rondvaart door de Biesbosch is

dan ook een prachtige manier om te genieten van rust en natuur. Op deze manier voeg je volop afwisseling toe aan je verblijf in Dordrecht of één van de andere Drechtsteden.



Heb je een weekendje weg gepland om de omgeving van Dordrecht te verkennen, boek dan een overnachting in Het Wapen van Alblasserdam. Heerlijk overnachten, sfeervol lunchen of dineren en genieten van de Alblasserwaard. Het Wapen van Alblasserdam is authentiek en beschikt over uitstekende (zakelijke) faciliteiten om je verblijf zo gemakkelijk mogelijk te maken. www.wapenvanalblasserdam.nl



WANDELEN DOOR DORDT

De beste manier om Dordrecht te ontdekken is te voet. Het centrum is vrij compact, waardoor alles goed te lopen is. Zodra je door de oude binnenstad van Dordrecht slentert, merk je het gelijk: deze stad ademt geschiedenis. Van de ouderwetse kades zoals de **POTTENKADE** tot aan de vele monumenten. Niets van de hoogtepunten van Dordrecht missen? Breng tijdens je wandeling sowieso een bezoek aan de **GROTE KERK** en het Hof.

SHOPPEN

In Dordrecht kun je heerlijk shoppen. De bekendste winkelstraat van Dordrecht is de Voorstraat. Kijk goed rond wanneer je door deze straat loopt, want naast grote winkelketens vind je er ook talloze leuke speciaalzaken. Hippe winkeltjes vind je in de trendy Vriesestraat. Wandel ook zeker door de straten daaromheen, want ook daar zijn parels van winkels te vinden. Van kleding en woon-accessoires tot cadeaus en lekkernijen, in Dordrecht vind je het allemaal.



CULTUUR

Cultuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen in Dordrecht. Met meer dan duizend monumenten is de stad een levensgroot museum. Dankzij een bewogen handelsverleden en een rijke verzameling aan verhalen en legenden, is er op cultureel gebied meer dan genoeg te beleven. Voor de liefhebbers van musea is het **DORDRECHTS MUSEUM** een echte must. In de collectie komt de rijke historie van Dordrecht naar voren. www.dordrechtmuseum.nl

DORDRECHT TOURS

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier! Dordrecht Tours biedt de mogelijkheid om door middel van HOP ON HOP OFF de binnenstad van Dordrecht te beleven. Je kunt een enkele rondrit van een uur maken, maar ook een dagkaart kopen waarmee je de hele dag kunt in- en uitstappen. www.dordrecht-tours.nl

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in de Drechtsteden. JA, OOK DRECHTSTEDEN BRUIST!



HET HOF VAN NEDERLAND

In Het Hof van Nederland komt de geschiedenis van de stad Dordrecht én die van Nederland tot leven. In 1572 vond hier de Eerste Vrije Statenvergadering plaats, welke uiteindelijk leidde tot de Onafhankelijke Nederlanden. Deze plaats vol karakter is een echte must bij een bezoek aan Dordrecht. www.hethofvannederland.nl



Drie bedrijfstakken onder één dak



Een bezig bijtje, zo kun je Linda Matijsen wel noemen. Deze duizendpoot runt onder de noemer Limattivo niet één, maar eigenlijk drie ondernemingen. “En in deze drie ondernemingen ben ik zelf, als hoogsensitief persoon, de gemeenschappelijke deler.”

DRIE BEDRIJFSTAKKEN

“Wat die drie bedrijfstakken dan precies zijn? Fotografie, belevingstheater en als derde begeleid ik kinderen en volwassenen bij beelddenken, hoogsensitief zijn, ADHD of autisme en leerproblemen. En ook bij een burn-out, slaapproblemen en voor emotionele ondersteuning ben je welkom. Drie totaal verschillende dingen, maar dat maakt juist dat ik mijn werk zo leuk vind. En dat inmiddels alweer tien jaar!”

BELEVINGSTHEATER

“Wat fotografie omvat, mag duidelijk zijn”, lacht Linda. “Dit doe ik zowel in mijn eigen studio als op locatie. De andere twee takken vragen misschien om wat meer toelichting.” Inderdaad, want wat is belevingstheater precies? “Kort gezegd activeer ik hiermee in de rol van Clown Li de zintuigen van mijn publiek op een interactieve, belevingsgerichte manier. Met mijn belevingstheater richt ik mij op drie doelgroepen: (zeer) ernstig verstandelijk gehandicapten,

dementerende ouderen en jonge kinderen tot zes jaar. Doelgroepen voor wie het vaak lastig is om naar het theater te gaan en waarbij reguliere voorstellingen meestal niet aansluiten. Ik lever voor elke doelgroep maatwerk om de zintuigen echt te kunnen prikkelen.”

WIL JE MEER OVER MIJ EN MIJN VEELZIJDIGE ONDERNEMING WETEN?
NEEM DAN EEN KIJKJE OP WWW.LIMATTIVO.NL

ZORGPROFESSOR

“De middelste van mijn drie kinderen is extreem hoog sensitief en beelddenkend. Daardoor kwamen we met hem terecht bij een ‘ik leer anders coach’ om ons hierin te begeleiden. Dit vond ik zo interessant dat ik zelf ook verschillende opleidingen ben gaan volgen. Daardoor kan ik nu als zorgprofessional met Limattivo ouders en kinderen ondersteunen en begeleiden in hun gezamenlijke zoektocht naar het vinden van oplossingen voor de dingen waar zij tegenaan lopen. Ontzettend bijzonder om te mogen doen en zo ook andere ouders en kinderen te kunnen helpen.”



LO LO LO LO LOLA

De Lola is een trendy bank met een vintage uitstraling. Heerlijk om op uit te rusten na een lange werkdag, want het zitcomfort is uitstekend. De Lola is verkrijgbaar in verschillende afmetingen, kleuren en stoffen.

Uit te proberen en te koop bij Liv'in Room 121 in Antwerpen.

www.livinroom121.be



HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerpplastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.

SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



OPLAADBAAR BOLLEKE

Geniet optimaal van de nazomer met dit originele lampje van Fatboy. Makkelijk overal op te hangen, zowel binnen als buiten! Binnen 3 uur opgeladen waarna je er 8 uur lang plezier van hebt. Laat het Bolleke 'shinen' aan een tak van een boom of onder je overkapping.
het Bolleke van Fatboy, o.a. bij www.meijswonen.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Maak de blits dit nieuwe schooljaar met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak nu kans op het boek van Walter Vermeer.

Walter heeft op vierjarige leeftijd brandwonden in zijn gezicht opgelopen. Zijn boek geeft ouders en kinderen een 'instrument' om het onderwerp zelfvertrouwen bespreekbaar te maken.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE JONGEN MET HET BAARDJE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Back to Business!

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

€79,50
p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BACK TO SCHOOL

Lima heeft niet een, maar twee nieuwe tussendoortjes die je een energy boost geven als je tijdens een school- of werkdag even een dipje hebt. Proteïnewafels op basis van kikkererwten en linzen en raw bars in vier verschillende smaken. **Meer info, o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com**

Uit liefde voor (h)eerlijk eten en kleur



BISTRO & BAR

Vincents is de plek om elkaar te ontmoeten of om gezellig bij te praten onder het genot van een lekker drankje en een heerlijke maaltijd. In Vincents Bar & Bistro kun je genieten van mooie gerechten, op ambachtelijke wijze bereid van pure en eerlijke producten uit de omgeving.

KOOK STUDIO

Ben je een liefhebber van koken dan is een bezoekje aan Vincents zeker de moeite waard! Onze keuken bestaat uit een kookstudio, naast de normale keuken. Onze kennis over (h)eerlijk eten delen wij graag met je! Dus kom snel een workshop volgen!

Kom gezellig langs bij Vincents Bistro & Bar en laat uw smaakpupillen verrassen door onze (h)eerlijke gerechten! Reserveer op onze website of bel 076 30 31 302

Markthof 1, Etten-Leur | 076 30 31 302 | www.vincents.nl

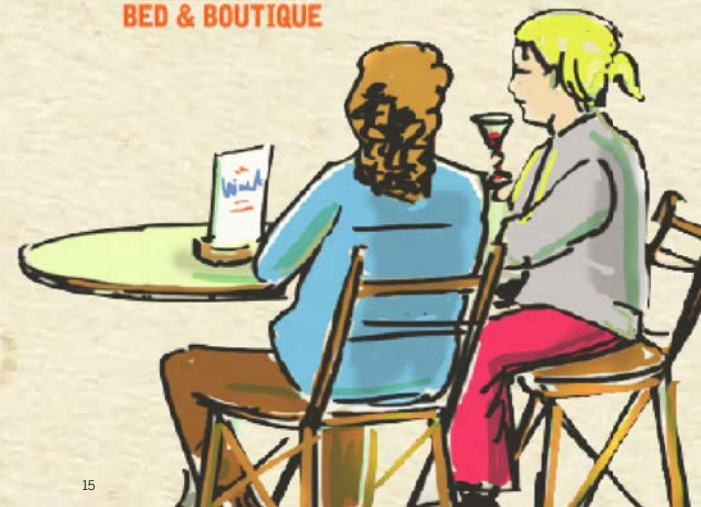
Vincents is gelegen in het gezellige centrum van Etten-Leur, het dorp waar Vincent van Gogh zich in 1881 liet registreren als kunstschilder. Onze prachtige, kleurrijke interieur weerspiegelt de authentieke sfeer van de tijd dat Van Gogh in Etten-Leur verbleef. Zijn passie voor kleur laten wij terugkomen in onze mooie gerechten en producten.

Vincents liefde voor lekker eten en kleur

Van buiten is Vincents, de Frans ogende bistro, zoals Vincent van Gogh deze schilderde op zijn schilderij 'Terras bij nacht'. Van binnen ontwikkelt Vincents zich tot meer dan een Franse bistro met verrukkelijk eten. De insteek van Vincents is de passie voor kleur, zoals Vincent van Gogh deze had. Deze is terug te vinden in het interieur, maar vooral in de gerechten. De combinatie van het gerecht en het servies maakt het nog smakelijker.



Vincents
BISTRO & BAR
BED & BOUTIQUE



The Facelift Alternative

Een frisse blik, een stevige huid, strakke contouren, vervaagde rimpels en een egale teint dankzij de anti-ageing behandeling van Dermatude Meta Therapy. 100% natuurlijk!

- ✓ Direct zichtbaar effect
- ✓ Veilige, 100% natuurlijke behandeling
- ✓ De keuze van beauty instituten wereldwijd
- ✓ Maakt botox, fillers of facelift overbodig!



Sandra Ros
Meta Therapy
Specialist 2018
2e plaats



DERMATUDE
THE FACELIFT ALTERNATIVE

Peeterenstraat 5, Sprundel
0165-382009 | 06 41854258



Overdag scherp zien zonder bril of lenzen!

Nachtlenzen draag je als je slaapt. Terwijl je slaapt, corrigeren de lenzen je ogen. Overdag kan je dan scherp zien zonder bril of lenzen. Nachtlenzen geven je hiermee comfort en vrijheid wanneer dit het belangrijkste is, namelijk als je wakker bent! Meer weten over nachtlenzen? Stap eens bij ons binnen, wij vertellen je graag meer.

B-Optics Brillen en Contactlenzen | Van Bergenplein 4, Etten-Leur | 076-5030640 | info@b-optics.nl | www.b-optics.nl

September. De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Jammer? Plan dan nu alvast je volgende vakantie, dan heb je wat om naar uit te kijken.

Op 13 en 14 september is het gratis toegankelijke festival **Appelpop** op de Waalkade in Tiel, dé afsluiter van het festivalseizoen.

Spinnen hebben een hekel aan de geur van citroen. Meng citroensap met water in een sprayfles en spray deze in alle hoeken en kieren om spinnen buiten de deur te houden. Pepermuntolie heeft hetzelfde effect.

Probeer eens te rijmen op het woord **herfst**.

Ehhh... klerfst, bederfst? Lukt het jou wel?

Zaterdag 21 september gaat de hele wereld weer opruimen tijdens **World Cleanup Day**. Doe je mee?

Op Prinsjesdag rijden normaal gesproken onze koning en koningin in de Gouden Koets naar het Binnenhof. Deze wordt momenteel echter gerestaureerd, daarom wordt nu de **Glazen Koets** gebruikt. De restauratie van de Gouden Koets duurt zo'n zeven jaar.

ARUBA WEEK



23 T/M 29 SEPTEMBER
BREDA

Kijk voor het volledige programma op hollandcasino.nl



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

HOLLAND
CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO

Zomer: houd rekening met een laaghangende zon

In het verkeer kan het weer tot gevaarlijke situaties leiden, ook wanneer het mooi en helder is. Zo kan een laaghangende zon in de vroege ochtend of namiddag het zicht flink belemmeren. Hier een aantal handige tips en adviezen voor het rijden bij een laaghangende zon.



VERKEERSTIPS/VAKANTIE

1 ZORG VOOR SCHONE RUITEN, BINNEN EN BUITEN

Een laaghangende zon zorgt er meestal voor dat vuil en krasjes op de autoruit meer oplichten, waardoor je zicht wordt belemmerd. Simpele oplossing: schoonmaken! Zowel aan de binnen- als de buitenkant. Zorg ook voor voldoende ruitenwisservloeistof. Een goede ruitenreiniger alsmede ruitensproeiervloeistof zijn bij ons verkrijgbaar!

2 LEG EEN ZONNEBRIL IN JE AUTO

Een goede zonnebril is in de auto een absolute must. Wil je het helemaal goed doen, kies dan voor een zonnebril met gepolariseerd glas. De zon komt dat niet rechtstreeks tot de ogen, maar wordt meerdere keren onderbroken.

3 NEEM GAS TERUG BIJ LAAGHANGENDE ZON

Heb je last van de laaghangende zon? Pas je snelheid dan aan en neem wat gas terug. Dit geeft je net die seconde extra om te kunnen reageren als dat nodig is.

Voor alles op autobebied staan Ruud en Sasha Oomen samen met hun team voor u klaar!



Sint Janstraat 147, Sprundel | info@caoomen.nl | 0165-382830 | www.caoomen.nl

35 JAAR BOEREMARKT

BIJ CAFÉ STARRENHOF KAPELLEN

Feestmarkt zondag 29/9/19

Feestprogramma:

9.00u:

feestelijke opening door dhr. Burgemeester Van Mechelen

10.00u:

Grote 'Roger Verbist-Prijs' voor het mooiste huisdier

11.00u:

Grote 'Steppa-Prijs' voor de raarste pompoenvorm

12.00u:

Prijsuitreiking van de 2 wedstrijden

LOTENVERKOOP
ter ondersteuning van
onze activiteiten

rijtje met echte
unieke Ferrari
te winnen

**AMBACHTELIJKE
SMID**
met messenslijperij
live aan het werk

**GEZELLIGE
ORGELMUZIEK**
bij het terras
met zomerbar!

EZELRITJES
voor de
kleintjes

**SPRING
KASTEEL**
clown
ballonplooien
grime

**MOBIELE
KINDER-
BOERDERIJ**

STEPPA
Kunststofboer

BRICO

CAFÉ
STARRENHOF

Kapellen

Prima-Print
Drukwerk - Reclame - Belettering
uitgever van
DE ECHO

Café Starrenhof Kapelsestraat 59, Kapellen

De pony is de haartrend van 2019

Steeds vaker zien we dat trends van vroeger terugkomen. De pony komt in veel verschillende soorten, van de welbekende simpele, rechte pony tot het 'gordijntje'. De variant die je de komende maanden veel gaat zien, is het 'gordijntje'.



Zo verzorg je je pony

Een haarstijl met een pony is meer werk dan haarstijl zonder. Ten eerste zul je veel vaker naar je kapper moeten, want je haar zal voor je ogen gaan hangen. Je kunt de lokken stijlen met een stijltang of in de krul zetten met een krultang. Het is niet aan te bevelen om elke dag je pony te modelleren met een stijl- of krultang. Je haren raken snel beschadigd door de hitte.



**WINNAAR
van de**



Hairlounge 69

Oranjestraat 69, Rijsbergen | 06 20457307

Openingstijden:

Ma 13.00 - 21.00 uur • **Di** 9.00 - 21.00 uur

Wo/Vr 9.00 - 18.00 uur • **Za** 8.00 - 14.00 uur

Hair Lounge 69

BRUIST

De *koffie* loopt, sportiever word ik vandaag niet



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

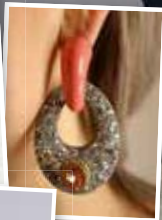


STICHTING **DierenLot**

#samenvoordieren

PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL

DAGJE UIT NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG

PLEKKEN
VAN
PLEZIER

HET IS WEER SEPTEMBER. TIJD VOOR DE NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG. Meer dan 4000 monumenten door heel Nederland openen hun deuren. Het thema van 2019 is 'Plekken van Plezier': naar welke monumentale plekken gingen en gaan mensen voor hun plezier? Of dat nu het theater, het museum, een park, een sportclub of een café is, het barst in ons land van de monumenten van ontspanning, vermaak en vrije tijd. **Open Monumentendag vindt plaats in het weekend van 14 en 15 september. Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.openmonumentendag.nl**

FILMPJE KIJKEN ANNA

De Russische Anna werkt als verkoopster op de markt wanneer ze wordt gescout als topmodel en het helemaal maakt als internationaal mode-icoon. Achter de opvallende schoonheid van Anna Poliatova schuilt echter een geheim dat haar de onuitwisbare kracht geeft om één van de meest gevreesde geheimagenten van de wereld te worden. 'Anna' is geregisseerd door Luc Besson, met rollen vertolkt door o.a. Sascha Luss, Helen Mirren, Luke Evans en Cillian Murphy. **ANNA draait vanaf 12 september in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen." **LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudoku.nl**

Een reikende hand bieden

Toereiki begon 7 jaar geleden met reiki-behandelingen en individuele cursussen. Doordat Francine de 3-jarige opleiding Mediumschap & Psychologie en diverse trainingen heeft voltooid, is Toereiki doorgegroeid tot Centrum Spirituele Opleidingen. In 2019 heeft Francine dan ook een eigen, nieuwe opleiding ontwikkeld: **Rapid Psychic Healing**.

Francine vindt het belangrijk Toereiki te onderscheiden in de markt. Door Rapid Psychic Healing toe te passen, komt ze al snel tot de kern van het probleem en pakt ze het probleem gelijk aan. Zo is een eerste consult bij Francine geen 'intake' gesprek, want ze biedt meteen al resultaat. **Je kunt Francine bellen op 06 43560526 voor informatie of een afspraak.**



Francine van Yperen



Hoogstraat 16, Standdaarbuiten | **06-43560526** | www.toereiki.nl

Toereiki biedt nu naast de Reiki I, II en III opleidingen ook de gecertificeerde Rapid Psychic Healing opleidingen (practitioner, master en trainer).

Kwaliteit, gastvrijheid en een persoonlijke benadering voor een betaalbaar tarief



Waldhoornlaan 77, Etten-Leur | **06-16010262**
longbridgetattoo@ziggo.nl | www.longbridgetattoo.nl



Brow styling - Permanente make-up Skincare - Lash Lift

Mijn doel als schoonheidsspecialiste is om jou te inspireren en te helpen om jouw huid in de beste conditie te krijgen. Ik laat je graag kennismaken met **Klapp cosmetics**. Hoge kwaliteit huidverzorging die passend is bij iedere wens en huidconditie. Beauty by Sunseere werkt exclusief met dit merk in Etten-Leur!

Wil je werken aan gerichte huidverbetering? Dan kan ik absoluut een Klapp cosmetics treatment aanbevelen.



Dit is een luxe gezichtsbehandeling waarbij we gericht werken aan het verbeteren van de huid op basis van jouw huidconditie. We werken met de producten uit de treatmentset om het gewenste resultaat te behalen. De werkstoffen in de set zijn hoogwaardig en zeer geconcentreerd. Alle treatments kun je ook krijgen in een kuurverband. Het is een hele beleving en geen enkele treatment is hetzelfde. Door de producten ook thuis te gebruiken versterk je de werking van de behandeling en verleng je het effect. Voel de heerlijke huidverzorging en zie de resultaten! De beroemde ASA PEEL treatment met fruitzuren is ook verkrijgbaar in de salon. Een mooie manier om pigmentvlekken, oneffenheden en rimpeltjes aan te pakken. Een ware boost voor de huid!

KENNISMAKINGSACTIE

Ik wil jou graag de mogelijkheid geven om tegen een leuke prijs kennis te maken met Klapp cosmetics. Voel de diverse texturen, ruik de frisse geuren en ervaar de verwennerij tijdens een kennismakingsbehandeling.

Inhoud gelaatsbehandeling:

- Huidanalyse en wensen bespreken
- Reiniging
- Dieptereiniging met een micro- of enzymepeling
- Stomen
- Onzuiverheden verwijderen
- Gelaatsmassage + hoofdhuidmassage
- Voedend masker
- Dag/nachtverzorging
- Productadvies voor thuis + sample

Deze kennismakingsbehandeling duurt een uur en is eenmalig te boeken voor het speciale tarief van **€ 55,-**



Ik verwelkom je graag in mijn salon!

Op mijn website kun je alle informatie en de actuele prijzen terugvinden. Volg Beauty by Sunseere op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Hier kun je ook resultaatfoto's bekijken.

(+31) 06 112 818 11 www.beautybysunseere.nl [Instagram/beautybysunseere](https://www.instagram.com/beautybysunseere)

[facebook/beautybysunseere.nl](https://www.facebook.com/beautybysunseere)



Thuiskomen in warmte



Geniet nu het nog kan van de ISDE subsidie



KACHELSERVICE

Kalmthoutsesteenweg 290
B-2910 Essen (Wildert) | 0165 788 120
info@kachelservice.nl | www.kachelservice.nl

ADVIES, VERKOOP EN INSTALLATIE:

- Pelletkachels
- Combikachels
- Houtfornuizen
- Houtkachels
- Inbouwhaarden
- Buiten(kook)toestellen

Moment VAN OVERDENKING

Wees een inspiratiebron voor anderen,
wees het licht in de duisternis,
wees de lach om een traan op te vrolijken,
wees een student van het leven
en wees vooral wie je diep vanbinnen bent: jij.
Omring jezelf met mensen die in je geloven,
die eerlijk en oprecht tegen je zijn.
Mensen die je aanmoedigen als jij bijna wilt opgeven
en die jou tot de beste versie van jezelf kunnen
maken.

Leef Je Mooiste Leven

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag





For *glamour* girls

In september heb je nog een lekker kleurtje van de zomer, dus benut deze maand om er extra glamorous uit te zien. Een mooi glansje op je huid en fijne kleuren laten je bronzen tint nog mooier uitkomen!

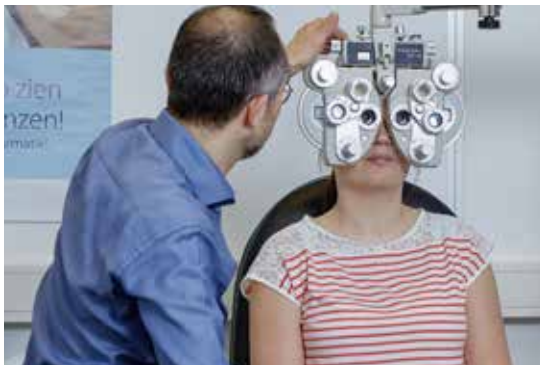
1. Lady Million Empire Eau de Parfum, vanaf € 60,- www.pacorabanne.com
2. Nourishing Serum Kerasil Revitalize van Goldwell, € 58,50 www.goldwell.nl/salonfinder
3. Love Me Lipstick van MAC Cosmetics, € 19,50 www.maccosmetics.nl
4. Bronzing Compact Sunset Dunes van Clarins, € 47,50 www.clarins.nl
5. Chiara X Lancôme Ferragni Palette van Lancôme, € 65,- www.lancome.nl
6. Eyeshadow palette summer days and nights, € 7,99 www.essence.eu

7. Lancaster SUN 365 Gradual Self Tanning Oil Body van Lancaster, € 34,- www.douglas.nl
8. Shalimar Souffle d'Oranger van Guerlain, € 104,- www.guerlain.nl
9. Hello happy Velvet Powder van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
10. Heavy Metal Glitter Eyeliner, € 22,- www.iciparisxl.nl
11. Nail enamel van essie, € 9,99 www.essie.nl
12. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com

Fixatie disparatie

BIELARS

Optiek & Optometrie



Klachten

Fixatie disparatie is een probleem van de oog samenwerking dat grote gevolgen kan hebben voor het functioneren op het werk, school, in het verkeer en bij het sporten. Eigenlijk speelt het een rol bij alle dagelijkse activiteiten, omdat 80% van de informatie die ons bereikt via de ogen gaat.

Het uit zich in verschillende klachten zoals: onrustig kijken, hoofdpijn, vermoeide ogen, gevoelig voor licht en duizeligheid.

De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**



COLUMN Patricia Notting

Puur Natuur

In deze tijd zijn we op allerlei fronten bezig met duurzaamheid. We recyclen ons afval, naar daar waar het hoort, zodat het via een andere weg een nieuwe bestemming krijgt. We zijn ons meer bewust van hoe we omgaan met onze leefomgeving, maar vooral ook hoe we willen leven. Biologische producten en buitenbeentjes vinden de weg naar onze keukens.

Als duurzaamheid zo belangrijk is geworden gedurende ons leven, waarom dan ook niet aan het einde van het leven? Ook op het gebied van uitvaart is er een groene ontwikkeling te zien. Dit kun je natuurlijk over de hele lijn doortrekken, want voor elk onderdeel van een uitvaart is er wel een duurzaam alternatief te vinden. Zo kun je in plaats van een kist, ook kiezen voor een uitvaartmand of –wade. Voor de hapjes die tijdens de condoleance geserveerd worden kun je gebruik maken van lokale leveranciers die

lekkereien produceren. Of misschien past het bij je om de kist op een fiets te vervoeren?

Voor wie niet traditioneel begraven wenst te worden op een kerkhof, is er de mogelijkheid om te kiezen voor een natuurbegraafplaats. Er zijn er in Nederland al diverse te vinden. Hier mag je blijven liggen tot in de eeuwigheid, omringd door bos of veldbloemen en de dieren die op bezoek komen. Familie die langskomt hoeft niet in de weer met schoonmaakspullen, want een grafsteen zal je er niet vinden, hoogstens een zwerfkei of een boomschijf om de ligplaats van een dierbare te markeren. Zo kan het ook, puur natuur!

Meer weten over de kosten van een uitvaart? Of wenst u een vrijblijvende kennismaking? Neem dan contact met mij op en laat u informeren over de mogelijkheden.

Monuta Patricia van Vliet

T 076 - 88 77 552

E pvanvliet@monuta.nl

I www.monutavanvliet.nl



Monuta
Patricia van Vliet

Poes



COLUMN/MAJESTA

Zo heette ze. Gewoon Poes. Een zwerfkat had haar in de stal geboren laten worden. Een week later lag moederpoes dood langs de weg. Kleine rode Poes heb ik met een flesje grootgebracht. En natuurlijk kon ik haar toen niet meer wegdoen! Zo lief, zo aanhalig en spinnen dat ze kon! Kleine dondersteen, hing in de gordijnen, klom in de bank.

Liet zich door mijn driejarige dochter ondersteboven meedragen en door haar grote zus aankleden en in het poppenbed leggen. Een keer was ze een paar dagen zoek: gelukkig kwam ze terug. Een paar weken later toonde ze vol trots haar drie jonkies, die ze in de mand tussen de schone was had gelegd! Later werd ze erg ziek: een ontstoken baarmoeder en eierstokken. De risicovolle operatie ging gelukkig goed en Poes herstelde. Ze lag bij mijn dochters op het bureau tijdens het studeren en bij mij over mijn toetsenbord als ik moest werken. Ze is twee keer mee verhuisd, zag andere huisdieren komen en gaan en zag de meiden het huis uit gaan. Bijna 19 jaar werd ze. Gelukkig is ze maar even ziek geweest en rustig ingeslapen. Ik mis haar erg. Iedere keer als ik het urntje zie staan, denk ik aan haar.

32

 **Dierenuitvaartcentrum
Majesta Breda**

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42
info@dierenuitvaart-breda.nl
www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren



Judith Tak

Puistjes, overbeharing, littekens, pigmentvlekken, (lymf)oedeem... de huid is het grootste orgaan van ons lichaam, maar niet vanzelfsprekend gezond.

Last van een huidprobleem?

Maak dan eens een afspraak voor een intake-gesprek met een behandeladvies, plan dan telefonisch of via onze website online uw afspraak in.

 **HUIDPROF**
Praktijk voor Huid- en Oedeemtherapie

Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg
013-5802050
Schoonhout 215, Etten-Leur
076-5032841
www.huidprof.nl



COLUMN/HUIDPROF

'Storende en ongewenste' haren

Iedereen herkent het wel, vervelende haren op plaatsen waar je ze liever niet zou willen hebben. Dit kan in het gezicht zijn, maar ook op je lichaam. Denk hierbij aan een bikinilijn, borst of rug. De één wordt ermee geconfronteerd tijdens een dagje strand, de ander dagelijks wanneer men in de spiegel kijkt of iemand een kus geeft.

Ik krijg met regelmaat mensen in de praktijk, die niet voldoende op de hoogte zijn van de behandelmogelijkheden van hun probleem. Het maakt niet uit of er veel of weinig haren staan, dikke of dunne haren, man of vrouw, indien iemand hier last van heeft kan het worden behandeld. Wanneer u aanvullend verzekerd bent, heeft u een vergoeding voor behandelingen in uw gezicht. Binnen de praktijk werken we volgens de richtlijnen die door de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten zijn opgesteld.

Laserontharing of elektrische epilatie

Als de haar pigment (kleur) bevat en indien uw gezondheid het toelaat, zal ik u laserontharing adviseren. Zijn de haren wit, grijs of rood en betreft het een klein gebied zal elektrische epilatie een goede behandelmogelijkheid zijn. Laserontharing passen we toe met een zeer effectieve diodelaser, de lichtbundel die de laser vrijgeeft beschadigt de haar waardoor deze definitief kan worden vernietigd. Bij elektrische epilatie gebeurt dit ook door een minuscule naaldje in het haarzakje te glijden en vervolgens enkele seconden warmte af te geven.



Voordelen

- Definitief van uw haren af
- Nooit meer scheren, harsen of epileren
- Geen last meer van ontstekingen of ingegroeide haren
- Goed en zelfverzekerd gevoel

Voor meer informatie over laserontharing, elektrische epilatie of andere behandelingen die we in de praktijk toepassen, kunt u terecht op onze website www.huidprof.nl

33

Venetië is de ultieme stad voor een romantisch uitje. Hier lijkt de tijd stil te staan. In plaats van drukke wegen en auto's heeft deze stad enkel prachtige kanalen met romantische gondels en watertaxi's. Met deze tips wordt jouw bezoek aan Venetië gegarandeerd een onvergetelijke belevenis.

Ga mee op reis over de grachten van *Venetië*



DE SAN MARCO BASILIEK

Het San Marco plein is het kloppende hart van Venetië. Aan dit plein ligt de gelijknamige San Marco basiliek. Deze historische basiliek is al bijna duizend jaar oud. Dankzij de mozaïeken, bronzen beelden en marmer, behoort hij tot de mooiste basilieken van Europa. In het Dogenpaleis naast de basiliek maak je kennis met de Venetiaanse gotiek.

CANAL GRANDE

Het Canal Grande in Venetië staat bekend als de mooiste straat ter wereld. Wanneer je met de gondel door dit kanaal vaart, heb je een prachtig zicht op de schoonheid van de Italiaanse architectuur.

VIER CARNAVAL IN VENETIË

Wil je Venetië op een extra bijzondere manier beleven? Bezoek Venetië dan tijdens het carnaval. Twaalf dagen lang staat de stad in het teken van rijkversierde Venetiaanse maskers en chique carnavalesuits. Een authentieke traditie die je écht niet wil missen!



VAAR ROND OP EEN TRAGHETTI

Vroeger was de gondel het belangrijkste vervoersmiddel in Venetië. Tegenwoordig is het slechts een dure toeristische attractie gericht op romantische zielen. Voor honderd euro vaar je zo'n veertig minuten rond in de stad. Ga in plaats daarvan voor de Traghetto. Deze veerbotten hebben dezelfde uiterlijke kenmerken als een standaardgondel, maar zijn vele malen goedkoper.

EEN AVOND UITGEBREID TAFELN

Venetië staat bekend om haar heerlijke vis- en zeevruchtengerechten. Voor een goed restaurant verlaat je de toeristische paden en sla je een willekeurig straatje in. Zie je een restaurant waar veel Venetianen zitten? Dan weet je dat je goed zit!

WORD OOK
VERLIEFD OP
DE HEERLIJKE
SFEER VAN
VENETIË

GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!



Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren. Hou je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening. Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering. Een puzzel maken of een vlieggordijn. Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.



Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en anders.

DOEN WAT JE LEUK VINDT EN WAT BIJ JE PAST!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er een keer niet bent.

MELD JE NU AAN EN DRAAG JE STEENTJE BIJ!

Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

[f](#) IJgenwys | info@ijgenwys.nl | www.ijgenwys.nl

ONZE KRAAM



Michel Muller werkte jaren als bedrijfsleider bij een autobedrijf, het concept Onze Kraam motiveerde tot een nieuwe uitdaging. In februari 2016 opende hij samen met zijn vrouw Yolanda Onze Kraam Etten-Leur, een gezellige, overdekte marktplaats waar je zowel nieuwe als tweedehandse en zelfgemaakte artikelen kunt kopen.

VESTIGING ETTEN-LEUR

Bisschopsmolenstraat 52, Etten-leur
06-27 25 25 52

[f](#) Onze Kraam Etten-leur
www.yomimegastore.com
www.onzekraam.nl

ONZE SPONSORS



Wist u dat...?

... onze Kraam Etten-Leur alweer ruim 3 jaar bestaat?

... wij in die periode honderden kraamhuurders en duizenden klanten hebben mogen verwelkomen?

... wij daarom een aktie hebben?

... wij ook DHL Parcelpoint zijn?

... wij ook partner zijn van Sandd?

... postzegels van Sandd maar € 0,60 kosten voor post binnen Nederland?

... wij ook brievenbuspost naar het buitenland kunnen versturen tegen goedkope tarieven?

... wij een nauwe samenwerking hebben met Stichting IJgenwys en Anders?

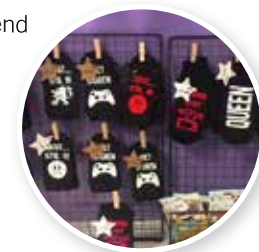
... zij verschrikkelijk goed werk doen voor onze medemens met een handicap?

... Stichting IJgenwys en Anders dringend op zoek is naar vrijwilligers?

... wij alle geschenken/achtergelaten artikelen schenken/verkoopen voor Stichting IJgenwys en Anders?

... wij u hopen te mogen begroeten op de **Bisschopsmolenstraat 52 te Etten-Leur?**

1 MAAND huren voor € 50,-*



*informeer naar de voorwaarden



New in stores

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eersteklas producten van toonaangevende merken.

**sven &
sophie**

Winkelcentrum 21 Etten-leur,
076 - 502 15 49
www.svensophie.com

38

 **Praktijk Sander Banken**
Massagetherapie Etten-Leur

In een professioneel ingerichte praktijkruimte beoefent Rob Tilli, erkend massagetherapeut, deze alternatieve geneeswijze.

Onverwerkte emoties, belemmerende gedachten, stress, fysieke overbelasting, een verkeerde houding, etc., zijn allemaal veroorzakers van lichamelijke ongemakken.

Met behulp van verschillende massagetechnieken wordt het zelfhelend vermogen van het lichaam aangesproken. Het lichaam ontspant, blokkades verdwijnen. Lichaam en geest krijgen kans te herstellen en weer in balans te komen. Klachten verminderen of worden weggenomen.

Bij intake en behandeling ligt de focus op het aanpakken van gezondheidsklachten en op het achterhalen van de oorzaken. Samen met de cliënt maakt Rob een oplossingsgericht behandelplan.

Massagetherapie helpt bij incidentele en chronische klachten aan bijvoorbeeld arm, nek of schouder, bij hoofdpijn, ruggpijn, RSI en bijvoorbeeld bij darmproblemen. Ook bij burn-outklachten, stress of oververmoeidheid kan massagetherapie verlichting bieden.

Massagetherapie kan ook worden ingezet als aanvullende ofwel complementaire zorg, bijvoorbeeld in combinatie met fysiotherapie, haptonomie en psychotherapie.

U kunt in de praktijk ook terecht voor ontspanningsmassage of sportmassage.

Rob Tilli massagetherapeut

39

Rob Tilli is geregistreerd natuurgeneeskundig therapeut, aangesloten bij de beroepsvereniging VBAG, gespecialiseerd in onder andere:

- Triggerpoint-massage
- Dry-Needling
- Rugpijn- en hoofdpijnmassage
- Bindweefselmassage
- Manuele lymfe drainage
- Dorn therapie en Breuss massage

Alternatieve geneeswijzen worden (deels) vergoed door zorgverzekeraars.



Thorbeckelaan 16, Etten-Leur
06-40482302
www.sanderbanken.nl
info@sanderbanken.nl



De leukste photobooth op drie wielen

michael@vanderfotograaf.nl | 06 39 56 82 08
kijk op www.vanderfotograaf.nl

PERFECT GEKNIPT

Bij de best barber in town gaan alle klanten perfect geknipt en geschoren én tevreden weer naar huis.

Maak een afspraak voor o.a.:
Coupe knippen volwassenen
Wassen + coupe knippen
Coupe knippen tot 12 jaar
Tribals

John's Barbershop - 06 15149589
Korona 11, Sint Willebrord - www.johnsbarbershop.nl

LOOKING/GOOD

Stralen na je vijftigste

Make-up kan veel doen voor je uitstraling. Met de juiste make-up zie je er jaren jonger uit. Ook als je de vijftig gepasseerd bent. Hoe je daarvoor zorgt? Wij geven je tips!



GEBRUIK VLOEIBARE FOUNDATION Hoe ouder je wordt, hoe minder foundation je moet gebruiken. Foundation gaat snel in de rimpels zitten. Gebruik daarom eerst een goede vochtinbrengende crème en daarna een dun laagje foundation.

CAMOUFLEER RIMPELS MET EEN PRIMER Een laag primer is dé truc om rimpels en oneffenheden te verbergen. Breng hier vervolgens een dun laagje foundation over aan en je oneffenheden zijn niet meer zichtbaar.

OOGPOTLOOD IN PLAATS VAN EYELINER Eyeliner is ideaal voor een strakke lijn. Wanneer je rimpeltjes krijgt op je oogleden, wordt die lijn helaas niet zo strak meer. Vervang je eyeliner daarom door oogpotlood voor een mooie oogopslag.

CONCEALER DOET WONDEREN Met een klein beetje concealer onder je ogen kun je wonderen verrichten. Breng hierover een beetje foundation aan en rimpeltjes en donkere kringen vallen niet meer op.

GEBRUIK KNALRODE LIPPENSTIFT De kleur van lippenstift kan veel doen. Donkere kleuren laten de lippen kleiner lijken. Met rode kleuren die naar oranje of bruin neigen, lijken de tanden minder wit. Met de klassieke knalrode lippenstift zorg je voor volle lippen en zit je altijd goed.

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Heerlijk genieten bij De Tijd



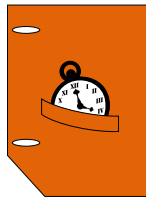
Seniorenmaaltijd van dinsdag t/m zaterdag
van 12.00 tot 14.00 uur voor € 10,-

Maandmenu € 20,-

Uitgebreide à la carte
mogelijkheden. Mooi terras.

Café
eet- en feestgelegenheid

De Tijd



Josephien en Mark Bogers | Antwerpseweg 24, Rijsbergen | 076 5968030 | www.detijd-rijsbergen.nl

BRUIST Like ons op **facebook**
www.facebook.com/EttenLeurBruist

Marc maakt het voor je!



Heijnen Metsel- en tegelwerken verzorgt al het
tegelwerk in huis. En ook voor metselwerk,
stucwerkzaamheden en klein timmerwerk kun je
bij Marc Heijnen terecht.



Eksterdonk 13, Sint-Willebrord | 06 46036386 | Heijnen metsel-en tegelwerk

COLUMN/HUIDTHERAPIE

De zin en onzin van hydrateren

Het belang van hydrateren. Huidverzorging begint als je jong bent met goed reinigen én hydrateren. Het goed reinigen van je huid is de basis voor een stralende en gezonde huid. Daarnaast zorgt een goede hydratatie voor een gladdere, zachte en soepele huid. Ook helpt het de natuurlijke huidbarrière in stand te houden. Bij een droge en gevoelige huid is de huidbarrière extra kwetsbaar en verdampt vocht gemakkelijker uit de diepere huidlagen.

Nu het ondertussen zomer is merk je misschien ook wel dat je huid droog of trekkerig kan aanvoelen? Smeer je daarom ook altijd goed in met een SPF en na een dagje zonnen altijd met een goede aftersun. Tijdens de zomer ontstaan namelijk veel slecht gehydrateerde huiden. Zon, wind en chloor onttrekken vocht aan de huid, waardoor deze ruwer of zelfs pijnlijk wordt en rimpeltjes beter zichtbaar zijn. Maar geen nood: je zult verstandig staan van wat voldoende aandacht en goede hydratatie voor je huid kan doen!

Feiten:

- Een goed gehydrateerde huid ziet er jonger uit
- Gebruik een product op basis van Hyaluronzuur. Het liefst met meerdere moleculaire structuren, zodat het in meerdere huidlagen opgenomen kan worden.
- Hyaluronzuur kan 1000x zijn eigen gewicht aan vocht vasthouden in de huid
- Ingrediënten die helpen je huidbarrière functie te herstellen zijn bijvoorbeeld; Vitamine C en Niacinamide.

Fabels:

- 'Vocht inbrengende crèmes'; deze bestaan helaas niet. Je kunt namelijk geen vocht in de huid 'inbrengen'.
- 'Een vette huid is nooit vochtarm'; dit kan weldegelijk het geval zijn als de huidbarrière verstoord is.
- 'Water drinken hydrateert de huid'; veel water drinken zal er niet voor zorgen dat je huid minder droog wordt.
- 'De huid exfoliëren is niet goed als je huid droog of schilferend is'; juist wel! Het is alleen wel belangrijk wat voor product je hiervoor neemt. Neem je een exfoliant op basis van Glycolzuur dan verbeterd dit juist de hydratatie in je huid en het verwijdert de schilfers.

Wil je meer weten? Benieuwd of jouw huid gedehydrateerd is?
Maak een afspraak voor een gratis huidscan bij onze huidtherapeut.

WINNAAR
AWARD Beste Image
Skincare Specialist
regio West-Brabant
2018 & 2019!



Charlotte Ros,
Huidtherapeut

MARLOTTE
SCHOONHEIDSinstituut

Huidtherapie Huidverbetering

www.instituutmarlotte.nl
info@instituutmarlotte.nl
De Heikant 6, Sprundel
0165-387081

Zomerschilders



VRAAG EEN
OFFERTE AAN!



**Haanskorf
& Van Beers**
SCHILDERWERKEN

MARIJN VAN BEERS
06 22 72 06 19

DANNY HAANSKORF
06 24 46 37 71

info@vanbeers-schilderwerken.nl
Monnikenmoer 3, Sprundel

info@haanskorfschilderwerken.nl
Kievitstraat 36, St Willebrord

WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL



Fara



Fara viert dit jaar haar eerste verjaardag!

"Ik verkoop mode, kleding & accessoires. Als jonge ondernemer (17 jaar) ben ik enorm trots op mijn eigen bedrijf."

Fabiënne Luijten | Fara | Bremstraat 156 St.Willebrord

06 57 32 80 12 | 0165 388215

Farawebwinkel.com | [fara.mode](https://www.instagram.com/fara.mode) | [fara](https://www.facebook.com/fara)

Voor bedrijven en particulieren

- 1 Object Beveiliging
- 2 Mobiele Surveillance
- 3 Receptie diensten
- 4 Alarm Opvolging
- 5 Key Holding
- 6 Evenementen Beveiliging
- 7 In/uitleen Beveiligingspersoneel



Lambertusstraat 10 A, Etten-Leur
076-8879734

WWW.CORIANSECURITY.NL

Garden LUX, houten tuinconstructies

naar jouw smaak in de ruime regio rond Antwerpen

BRUISENDE/ZAKEN

Alle maatwerk mogelijk!

Al sinds 1996 is Garden LUX uw expert in de vervaardiging van prachtige houten tuinconstructies. Vertrouw op ons vakmanschap voor de carport, blokhuut, het tuinhuis en poolhouse van uw dromen. Perfect in lijn met de stijl van uw woning en opgetrokken uit de beste houtsoorten.

Onze ervaren monteurs komen bij u langs om uw constructie met zorg en passie op te bouwen. Wilt u liever zelf aan de slag? Dat kan. Garden LUX levert u exclusieve bouwpakketten voor zelfbouwers.

Kom vandaag nog inspiratie opdoen in ons ontzettend ruime toonpark, waar u geniet van tuinconstructies in de meest uiteenlopende stijlen en vormen. Bezichtig meer dan dertig modellen en maak uw keuze.

We adviseren u met plezier bij uw aankoop en garanderen u de perfecte balans tussen stijl, functionaliteit én budget. Kom vandaag nog bij ons langs voor uw gratis offerte of vraag meteen meer informatie aan. We bezorgen u gratis onze uitgebreide brochure.

Tot binnenkort,

Nick & Ann
Zaakvoerders Garden LUX

Garden Lux

Kalmthoutsesteenweg 120A | 2990 Wuustwezel | **03 669 99 55** | 0475 21 16 82 | info@gardenlux.be | www.gardenlux.be
Like ons op www.facebook.com/gardenluxwustwezel





ZUNDERT e.o.



1 september
Corso Zundert
 Centrum van Zundert
www.corsozundert.nl

2 september
**Jaarmarkt Zundert en
 bezichtiging corsowagens**
 CLTV-terrein, Molenstraat, Zundert
www.corsozundert.nl

7 september
Open Molendag
 Akkermolenweg, Zundert
 Geopend van 14.00 tot 17.00 uur



8 september
Dorpsfeest Achtmaal
 Centrum Achtmaal
www.dorpsfeest-achtmaal.nl

15 september
Kindercorso Zundert
 Molenstraat, Burg. Manderslaan en Wildertsedijk in
 Zundert
www.corsozundert.nl



22 september Rommelmarkt
 Sporthal onder de mast

14 september t/m 27 oktober
Landkunst Oude Buisse Heide Achtmaal
 Expositie van kunstenaars op de Oude Buisse
 Heide www.landkunst.nl

SEPTEMBER
EXPOSITIE VAN GOGH GALERIE
 Dirk Kome
www.vangoghuis.com

T/M 29 SEPTEMBER
EXPOSITIE VAN GOGHHUIS
 De schilder op weg
www.vangoghuis.com



Kijk voor deze en meer activiteiten op de
 website van de VVV
www.vvzundert.nl



Als de vakantie weer voorbij is, ga je voor snel en makkelijk, maar ook voor voedzaam. Waarom niet dit broodje kipsaté of een vegetarisch bordje vol powerfood?

Broodje met *kipsaté*

4 STUKS - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gr kipfilet in blokjes
boter of olie om te bakken
peper en zout
1 portie satésaus
4 pistoletjes
1 komkommer
125 gr taugé
gebakken uitjes
1 rode peper

Bak de stukjes kip in een pan met een beetje olie of boter en bestrooi tijdens het bakken met wat peper en zout. Schep als de kip gaar is deze door de satésaus. Snijd de pistoletjes open en beleg met plakjes komkommer.

Schep hier wat van de kipsaté op en verdeel wat taugé en gebakken uitjes erover. Snijd de rode peper in dunne ringen en verdeel deze naar smaak erover.

Houd als maaltijd 2 broodjes per persoon aan en als lunch 1 per persoon.



Couscous met broccoli en zoete aardappel

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

INGREDIËNTEN

250 gr parelcouscous
500 gr broccoli
500 gr zoete aardappel
1 zak linzen
125 gr geitenkaas
handje walnoten
1 rode paprika
flinke snuf paprikapoeder
peper en zout
scheutje olie

Verwarm de oven voor op 220 graden. Schil de aardappel en snijd in blokjes van 1 à 2 cm. Snijd ook de paprika in blokjes. Meng de aardappel en paprika in een kom en voeg een scheutje olie toe met paprikapoeder, peper en zout. Meng door elkaar en bak 20 minuten in de oven tot de aardappel gaar is. Kook ondertussen de couscous gaar. Snijd de broccoli in roosjes en kook deze in 4 à 5 minuten beetgaar. Meng de couscous met de geroosterde zoete aardappel en de paprika. Schep ook de linzen erdoor en de broccoliroosjes. Garneer dit gerecht met geitenkaas en walnoten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

DRINK WATER tussen het drinken van rode wijn door. Het water spoelt de wijn van je tanden, waardoor je minder kans hebt op paarse tanden.



VERWIJDER PRIJSSTICKERS van je nieuwe servies door een warme föhn tenminste dertig seconden op de sticker te richten.



48

ETEN OPWARMEN IN DE MAGNETRON?

Het is sneller warm als je wat ruimte in het midden van het bord openlaat.



EENVOUDIG EEN BOTERHAM OF PANNENKOEK SNIJDEN? Gebruik een pizzasnijder.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

MET EEN PROP ALUMINIUMFOLIE schrob je de grill van je barbecue of aangekoekte pannen eenvoudig schoon.

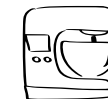


CHERRYTOMAATJES kan je heel eenvoudig doormidden snijden door ze tussen twee deksels te leggen.



49

HET KROONTJE VAN EEN AARDBEI kan je heel eenvoudig verwijderen met een rietje.



VUL DE BLENDER met zeep en water en zet hem aan. Door de kracht van het ronddraaien is je keukenmachine zo weer schoon.

WERKT ADVERTEREN?



Marcel en Lea Bossers,
directie Nederland Bruist

In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

Deze week: **Dokter André**, iemand die al jarenlang onderdeel uitmaakt van onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!

Met 37 uitgaven en een oplage van bijna 250.000 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens 50 edities. Onze visie is: 'ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat'. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

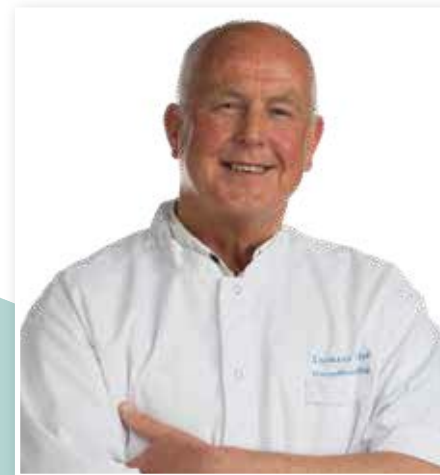
Wil jij ook opvallend adverteren? Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Media-adviseur René Moes is een keer op bezoek gekomen en we hebben een gesprek gehad. Dat is alweer zo'n twee á drie jaar geleden. En nog altijd ben ik enorm tevreden.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het heel belangrijk dat mensen weten wie je bent. De manier waarop mijn bedrijf in het magazine staat, heeft veel invloed. Het feit dat ik in de Bruist magazines sta met een artikel over mijn bedrijf in plaats van een advertentie, levert mij veel autoriteit in mijn vakgebied op. Dankzij de artikelen krijgen mensen meer vertrouwen in mijn bedrijf. In mijn vak is dat heel belangrijk, want een botox behandeling is niet iets wat je zomaar even doet.



Dokter André

Ook de uitstraling van het magazine speelt een belangrijke rol. Juist in mijn sector moet een blad een glossy uitstraling hebben. De mensen die bij mij komen, houden van beauty. Iets moet mooi zijn. Het moet glanzend zijn en glimmen. Bruist heeft dat ook. Dat nodigt uit om op te pakken en door te bladeren. Voor mij als adverteerder is dat natuurlijk heel belangrijk.

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Eigenlijk heel goed! Ik vond het ook leuk dat ik laatst door René was uitgenodigd om mee te gaan naar het tennistoernooi in Rosmalen. Dat was heel erg leuk en gezellig, helemaal voor mij als tennisliefhebber.

Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Veel mensen kennen mij en weten me te vinden, omdat ze mij hebben gezien in een magazine. Ik vraag ook geregeld hoe mensen bij mij terecht komen. En dan krijg ik vaak te horen dat ze mij in een blad hebben zien staan. Het regelmatig herhalen van advertenties is dan ook goed voor de herkenbaarheid van mijn bedrijf.

Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker, en dat doe ik af en toe ook. Tegenwoordig geloven steeds minder mensen in adverteren in papieren bladen. Veel mensen doen vooral aan social media. Ik vind juist dat die combinatie van papieren bladen en social media heel goed werkt.

ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



FIORINO

EASY PRO

RIJKLAAR VANAF
€ 8.595

EXCL. BTW/BPM (INCL. € 11.995)
FULL OPERATIONAL LEASE € 215 P/M*



PROFESSIONAL

Van Mossel Breda Beverweg 4 | T: 076 205 01 88 | www.vanmossel.nl/fiat-professional

*o.b.v. looptijd 60 maanden en 10.000 km/jr.

Van Mossel